



Бальзам

Хвойный Дар

Универсальный доктор
в семейной аптечке



Бальзам
«Хвойный Дар»

ООО «БИАКС»
г. Красноярск

Изготавливается
эксклюзивно
для Компании
АРГО



**Бальзам «Хвойный дар» –
универсальный доктор
в семейной аптечке**

Новосибирск – 2007 г.

Введение

Начало XXI в. ознаменовано повышением интереса к оздоровительным продуктам природного происхождения, а также к ароматерапии. Интерес обусловлен резким ухудшением экологической обстановки, урбанизацией жизни человеческой популяции, большими психоэмоциональными нагрузками на человека и социальными преобразованиями в мире.

Подавляющая масса человечества уже с юных лет находится в зависимости от тех или иных медицинских препаратов.

Медицина сегодняшнего дня все чаще обращается к опыту народной медицины, используя научные методы для создания эффективных средств. Кроме того, характерные для синтетических препаратов побочные эффекты, нарастающие по мере проявления и частоте возникновения аллергических реакций в ответ на прием лекарственных препаратов, также усиливают внимание к фито- и ароматерапии.

Растительный мир является огромным потенциалом для создания лечебных и профилактических средств. Академик Вернадский говорил о том, что именно растения служат незаменимым компонентом всех процессов в организме человека. Растения – это носители информации о среде обитания, они

трансформируют энергию в необходимую для человека и животных форму. Человек все больше отдален от природы. Это нарушает поступление необходимой информации и энергии. Следствием является нарушение механизмов адаптации и развитие функциональных, а затем и органических нарушений.

Наиболее приемлемой тактикой многих исследователей является применение препаратов профилактической направленности. К данной группе относятся средства растительного происхождения: биологически активные добавки к пище, гомеопатические препараты, эфирные масла, растительные экстракты и т. д. Статистика показывает, что применение таких препаратов ежегодно растет. В США с 1998 г. уже около 70 % врачей рекомендуют своим пациентам различные препараты натурального происхождения.

Новейшие технологии позволяют получать из растений наиболее ценные в лечебном плане вещества. Особое место в новых технологиях, производящих *извлечения* природных биологически активных веществ, занимают так называемые *галеновые препараты*.

Из истории создания галеновых препаратов известно, что в первом веке новой эры в Риме Клавдий Гален (знаменитый римский врач и фармацевт, живший в 131–201 гг. н. э.) производил вытяжки из сырья расти-

тельного и животного происхождения, получаемого с помощью оливкового и кунжутного масел, которые получили название «медицинские масла». Эти жидкости извлекали вещества с определенной биологической активностью. При правильном хранении получаемые препараты были пригодны для применения в течение длительного времени – это были первые галеновые препараты.

Эффективное действие галеновых препаратов обусловлено не каким-либо одним действующим веществом каждого из растений, а всем комплексом находящихся в них биологически активных веществ.

Действительно, стоит лишь подергнуть детальному химическому исследованию любое растение – и мы найдём в нём ряд веществ, начиная с неорганических и заканчивая белками, ферментами, пигментами, витаминами и фитонцидами. Поскольку все эти вещества переходят в *извлечения*, многолетняя практика их применения показывает, что *галеновые препараты оказывают разностороннее физиологическое действие на организм человека, оптимизируя его работу в целом*. За свою тысячелетнюю историю они прошли сложный путь развития. Менялись методы их получения, совершенствовались технологии.

Современные новейшие технологии позволяют получить из растений наиболее ценные вещества

по эффективности воздействия на человеческий организм. Одним из наиболее полно отвечающих критериям естественной терапии средств для наружного применения является масляный бальзам «Хвойный дар».

Особенности технологии изготовления масляного бальзама «Хвойный дар»

Группа разработчиков ООО «Биакс» совместно с учеными Академической лаборатории Красноярской государственной медицинской академии, взяв за основу принцип К. Галена, разработали и применили метод *интенсифицированного экстрагирования* растительного сырья. В качестве экстрагента использовали высококачественное эфирное масло пихты сибирской, а экстрагированию подвергали корень лопуха и лист эвкалипта (имеющие фармацевтические статьи и заданную кондицию). В результате фактически получили новую группу галеновых препаратов – *эфирогаленовые*. На определенном этапе авторской технологии в состав бальзама добавили масло кедрового ореха.

Применение вышеописанной технологии позволило прийти к высокой концентрации активных компонентов, при этом терапевтические свойства каждого составляющего не только сохраняются, но и воз-

растают, что сделало возможным достижение оптимального терапевтического и профилактического эффекта.

Компоненты бальзама

В состав бальзама «Хвойный дар» входят:

- эфирное масло пихты сибирской;
- экстракт корня лопуха;
- экстракт листа эвкалипта;
- масло ядра кедрового ореха.

Эфирное масло пихты сибирской является основным компонентом бальзама «Хвойный дар». Это сложное органическое соединение из множества составляющих, основными из которых являются: борнилацетат, сантен, пинен, камфены, фелландрен и изоборнеол (Николаевский В. В., 2000 г.).

Пихта с древности применялась в народной медицине как противовоспалительное, антисептическое и общеукрепляющее средство.

В качестве многофункционального ароматерапевтического средства всесторонне изучались свойства эфирного масла пихты сибирской. Сегодня его широко применяют как самостоятельное средство профилактики и лечения целого ряда патологических процессов. Эфирное масло пихты служит источником

получения камфоры, широко применяемой в медицине.

В настоящее время, по результатам многолетних клинических испытаний в Ялтинском НИИ физических методов лечения и медицинской климатологии им. И. М. Сеченова, выделены *основные свойства* эфирного масла пихты сибирской.

Бактерицидность. Эфирное масло пихты обладает бактерицидным действием в отношении пиогенных стафилококков и стрептококков, гноеродной кокковой флоры, палочковидных дифтерийных и коклюшных микроорганизмов, в том числе палочки Коха (Красильников А. П., Романовская Т. Р., 1999 г.). Доказана высокая бактерицидная, фунгицидная и антивирусная активность пихтового масла. При профилактическом применении пихтового масла снижается заболеваемость ОРЗ на 32–44 %, гриппа – на 24–48 %. После профилактической ароматерапии респираторные заболевания протекают легче и без осложнений.

Противовоспалительное действие. Сокращается длительность течения фаз воспалительной реакции, стабилизируются мембраны тучных клеток. Масло пихты обладает выраженным противовоспалительным действием при бронхолегочной патологии, способствует очищению трахеобронхиального пути, снижению интоксикации и обратному раз-

виту воспалительного процесса. Нормализует функцию внешнего дыхания.

Иммуномодулирующий эффект. Эфирное масло пихты оказывает нормализующее действие на Т- и В-звено системы иммунитета. При применении эфирного масла повышается относительное количество Т-лимфоцитов хелперов и снижается число Т-лимфоцитов супрессоров (Николаевский В. В., 2000 г.).

Антиоксидантная активность. Эфирное масло пихты нормализует показатели перекисного окисления липидов за счет снижения содержания диеновых кетонов и повышения активности каталазы.

Оптимизация функции сердечно-сосудистой системы. Пихтовое масло улучшает процессы проводимости в миокарде, снимает функциональные нарушения, особенно при физических нагрузках, стимулирует периферическое кровоснабжение тканей за счет снижения минутного объема сердца и периферического сопротивления, при неизменности ударного объема сердца. Курс ароматерапии положительно влияет на показатели ЭКГ.

Адаптогенное действие. Восстанавливается работоспособность на фоне умственного и физического перенапряжения, выравнивается психоэмоциональное состояние при синдроме хронической усталости.

Радиопротекторное действие. Эфирное масло пихты повышает радиопротекторную резистентность организма при воздействии малых радиационных доз: обеспечивает стимуляцию Т- и В- систем иммунитета, стимулирует функцию костно-мозгового кроветворения.

Пихтовое масло способствует восстановлению формулы крови. Увеличивает фагоцитоз организма (фагоциты – это «санитары» организма, особые клетки крови, которые пожирают бактерии, остатки разрушенных клеток, продукты белкового распада). Уметь управлять фагоцитозом – значит, уметь управлять здоровьем!

Эфирное масло пихты – прекрасное средство для санации помещений в больницах, школах, на предприятиях, в квартирах и местах скопления людей.

Экстракт корня лопуха – второй по значению компонент в бальзаме.

Химический состав корня лопуха: полисахарид инулин (до 45 %), эфирные (0,6–0,18 %) и жирные (0,4–0,8 %) масла, стерины, около 12 % протеина, аскорбиновая и кофейная кислоты, смолы, горькие и дубильные вещества, минеральные соли (Лагерь А. А. 1992 г.)

Основные свойства: противовоспалительное, бактерицидное и антисептическое, дерматологическое и

противоопухолевое. Это природный антибиотик. Проявляет болеутоляющие и желчегонные свойства, стимулирует образование ферментов поджелудочной железы. Способствует стимуляции минерального обмена. Как косметическое средство улучшает состояние кожи, укрепляет корни волос, регулирует работу сальных желез, устраняет перхоть. Как лекарственное растение корень лопуха известен давно. В народной медицине вначале применялся в качестве мочегонного и потогонного средства. В наше время корень лопуха очень широко применяется в виде отвара: при ревматизме, подагре, радикулите и невралгиях; при гастритах, желчно- и мочекаменной болезнях; при кашле; при фурункулах, ушибах, язвах, экземе.

Лист эвкалипта. Содержит (до 3 %) эфирное масло, основными компонентами которого являются цинеол, пинен, пинокарвеол, терпинеол; дубильные вещества (до 10 %), галантонины, кумаровая и куминовая кислоты, смолы и фитонциды (Лагерь А. А., 1992 г.)

В народной медицине лист эвкалипта применяют в качестве жаропонижающего, противовирусного, отхаркивающего, глисто- и мочегонного средства.

Основные свойства эвкалипта: бактерицидные, антиоксидантные, противовоспалительные, антиканцерогенные, иммуномодулирующие,

выраженные антисептические и антивирусные. Способствует снижению уровня сахара в крови. Образует комплексы с катионами свинца и выводит их из организма. Тонизирует нервную систему. Обладает мягким гипотензивным действием, особенно при напряженной умственной работе. Оказывает местное обезболивающее действие при миозите, ревматизме, радикулите, артрите, плексите. Положительно действует на сердечный ритм, уравновешивая влияние вегетативной нервной системы на сердце.

Отвар эвкалипта применяется в качестве антисептических полосканий и ингаляций при заболеваниях верхних дыхательных путей, для лечения свежих и инфицированных ран.

Масло ядра кедрового ореха. Содержит комплекс биологически активных веществ. Витамины (мг на 100 мл продукта): А (бетакаротин) – 31, В1 (тиамин) – 0,39–0,66, В2 (рибофлавин) – 0,14–0,17, В3 (ниацин) – 1,5–40, Е (токоферол) – 29,43. Полиненасыщенные жирные кислоты: линолевая (66,1–71,8 %), пальмитиновая (3,9 %), олеиновая (28 %). В состав масла входят такие микро- и макроэлементы: фосфор, медь, магний, цинк, марганец, кобальт, йод (СибГТУ, 2002 г.).

Это кладовая полезных веществ. Содержит все необходимые для жизнедеятельности витамины, по-

линенасыщенные жирные кислоты и микроэлементы.

Основные свойства кедрового масла: нормализует липидный обмен, способствует насыщению тканей кислородом, выводит соли тяжелых металлов, способствует оптимальной выработке эстрогенов, обладает противовоспалительными, регенерирующими, антисклеротическими и адаптогенными свойствами.

Результаты испытаний, проведенных в ряде институтов РАМН, клиниках, исследовательских научных центрах свидетельствуют о высокой терапевтической эффективности кедрового масла в комплексной терапии: трахеитов, ларингитов; дерматитов, дерматозов, диатезов, крапивницы и других кожных заболеваний; пролежней, эрозий; острых и хронических заболеваний ЖКТ. Кедровое масло оказывает благоприятное действие при различных аллергических проявлениях на коже, при ожогах и обморожениях. В бальзаме это масло смягчает раздражающее действие пихтового масла на кожу, способствует регенерации. Благоприятно действие масла и на энергетическую оболочку – оно усиливает приток новой энергии. Кедровое масло оказывает общеукрепляющее воздействие на весь организм в целом.

Важнейшие свойства бальзама «Хвойный дар»

Основные свойства бальзама, оказывающие влияние на организм человека – биорегулирующие и адаптогенные. Кроме того, в результате многочисленных исследований подтверждены антисептические, антибактериальные, фунгицидные, противовоспалительные, иммуномодулирующие, противоканцерогенные и антиоксидантные свойства бальзама (Саков И. В., 2002 г.).

Таким образом, бальзам «Хвойный дар» является продуктом многофункционального действия. В общей структуре бальзама, благодаря технологии его получения, компонентные части взаимодействуют с эффектами синергизма, либо не оказывают влияния друг на друга.

При этом пихтовое масло является главным терапевтическим компонентом бальзама. В комплексном действии бальзама пихтовое масло, обладая, кроме перечисленных свойств, высокой проникающей способностью, является своего рода транспортом, который доставляет в патологический очаг другие компоненты: эвкалипт, лопух, кедровое масло.

Бальзам «Хвойный дар», проникая в организм человека, передает клеткам организма с помощью ароматических молекул пихтового

масла волновые характеристики остальных составляющих бальзама. Оказывает влияние на клетку, заставляя её работать в нормальном режиме. Особенно это важно для патологически функционирующих клеток. Поэтому действие бальзама наиболее полно проявляется в патологическом очаге: инфекция, воспаление, интоксикация.

При применении бальзама улучшаются кровоснабжение и функции сердечно-сосудистой системы, нормализуется дыхание, стабилизируется состояние центральной и периферической нервных систем, снимаются воспалительные реакции на коже, укрепляются корни волос, улучшается функция сальных желез.

Комплекс свойств позволяет применять бальзам «Хвойный дар» при следующих патологиях: симптомы ОРВИ и гриппа, бронхит, трахеит, кашель, ангина, тонзиллит, гайморит, синусит, ревматизм, остеохондроз, артрит, радикулит, миозит, энтероколит. Активно помогает при стрессах и синдроме хронической усталости. Эффективен при воспалительных процессах на коже, ожогах, фурункулах, панарициях, опрелостях, повышенном потоотделении.

Как профилактическое средство бальзам используется для снижения риска возникновения атеросклероза,

стабилизации иммунной системы и общеукрепляющего средства.

Способы применения бальзама «Хвойный дар»

Бальзам рекомендуется применять как наружное средство:

- 1. В карманном ингаляторе.**
- 2. Для массажа.**
- 3. Для компрессов.**
- 4. В виде ванн.**
- 5. Для аэрации помещений.**

Результаты доклинических исследований бальзама «Хвойный дар»

(на кафедрах поликлинической терапии и восстановительной медицины, на кафедре микробиологии и в стоматологической поликлинике КрасГМА)

Целью исследований являлось определение профилактического и терапевтического действия бальзама.

Действие бальзама «Хвойный дар» изучали в отношении патологии органов дыхания, ЛОР-органов и опорно-двигательного аппарата. В стоматологии исследовали активность бальзама в отношении воспалительных процессов слизистой оболочки рта и десен. Микро-

биологические исследования проверяли антимикробную активность бальзама.

При исследовании на антимикробные свойства бальзам показал высокую активность в отношении микроорганизмов (в порядке убывания эффекта): *Bacillus subtilis*, *Candida albicans*, *St. Aureus*, *E. coli*, *Ps. aeruginosa*, и отсутствие резистентности (привыкания) к препарату бактерий.

За время проведения исследований выявлена положительная динамика при использовании бальзама. Пациенты, получавшие «Хвойный дар» в составе комплексной терапии, отмечали улучшение общего самочувствия, повышение настроения. В ряде случаев был достигнут выраженный терапевтический эффект.

Из патологии органов дыхания и ЛОР-органов бальзам проявил наибольшую активность в отношении хронических и острых бронхитов, трахеобронхитов, ОРВИ, ангины, тонзиллита. В процессе исследования проводились ингаляции, втирания, компрессы.

Исследования на активность в отношении заболеваний опорно-двигательного аппарата показали наличие у бальзама противовоспалительных и местно-обезболивающих свойств. «Хвойный дар» облегчал состояние пациентов со следующей патологией: остеохондроз, полиартриты, миозит. В ходе комплексной

терапии применяли втирания, массаж, компрессы. Состояние пациентов улучшалось на 5–7-й процедуре, а в некоторых случаях, на начальной стадии процесса – на 3–4-й процедуре.

Отмечены общеукрепляющий эффект и стабилизация нервной системы у пациентов, принимающих процедуры с «Хвойным даром».

В ходе исследований в стоматологической поликлинике бальзам применяли при стоматите, гингивите, пародонтозе – как самостоятельно, так и в комплексной терапии в виде аппликаций, полосканий, тампонад в спиртовом разведении. Отрицательных и побочных действий не выявлено. Отмечены положительная динамика и улучшение состояния пациентов.

Опыт применения бальзама «Хвойный дар» в качестве профилактики простудных заболеваний

На базе муниципальной средней общеобразовательной школы № 17 г. Красноярск совместно с медико-педагогическим центром «Здоровье» разработан и реализован комплексный план профилактических и терапевтических мероприятий по снижению уровня заболеваемости ОРВИ с применением баль-

зама «Хвойный дар». В результате анализа выявлены высокие показатели заболеваемости ОРВИ и гриппом среди учащихся.

Применены метод холодных ингаляций с помощью индивидуального ингалятора «Хвойный дар» и метод аэрации помещений бальзамом (разведенным водой).

Исследования подтвердили высокую антисептическую активность бальзама. При испарении эфирные масла бальзама почти полностью уничтожают в помещениях патогенную микрофлору и обеспечивают профилактический и терапевтический эффекты.

Подтверждена и иммуномодулирующая активность бальзама «Хвойный дар»: летучие фракции бальзама повышают активность иммунитета человека.

Исследовалась заболеваемость в различных возрастных группах, особенно среди подростков. Получены следующие результаты. В 10 «А» классе зафиксирован один случай ОРВИ, в контрольном 10 «Б» классе (где не проводились мероприятия с бальзамом) уровень заболеваемости оказался высоким.

В работе с учащимися начальной школы применялся индивидуальный ингалятор, проводился массаж с бальзамом, а также распыление бальзама в классах. В ходе проводимых мероприятий в начальной шко-

ле было выявлено всего два случая заболевания ОРВИ, что подтверждает высокую эффективность метода в условиях общеобразовательной школы и выраженные профилактические свойства бальзама «Хвойный дар»: его противовирусное, иммуномодулирующее и общеукрепляющее воздействие на организм человека.

Важнейшим преимуществом ингалятора «Хвойный дар» является возможность массового применения, что позволяет снизить вирусно-респираторную заболеваемость в сезон простудных заболеваний и эпидемии гриппа и рекомендовать применение индивидуального ингалятора в детской практике в качестве профилактики простудных заболеваний.

Бальзамы «Хвойный дар» мятный и ореховозверобойный

Косметические масла – бальзамы «Хвойный дар» мятный и ореховозверобойный – натуральные профилактические противовирусные, бактерицидные, противовоспалительные, и адаптогенные средства для наружного применения. Мятный «Хвойный дар» обладает еще и седативным, а ореховозверобойный – спазмолитическим действием.

Относятся к средствам натуральной терапии.

Изготовлены новым методом интенсифицированного экстрагирования пихтовым эфирным маслом листа мяты перечной и листа эвкалипта (мятный), травы зверобоя продырявленного и молотой скорлупы кедрового ореха (орехово-зверобойный) согласно рецептуре бальзама. Относятся к группе эфирогаленовых препаратов.

Состав бальзама «Хвойный дар» мятный: пихтовое эфирное масло (экстрагент), ферментированные лист мяты перечной и лист эвкалипта (экстракты).

Эфирное масло пихты сибирской является определяющим компонентом бальзама. Содержит борнилацетат, сантен, пинен, камфены, фелландрен и другие биологически активные вещества. Основными свойствами являются высокая бактерицидная, фунгицидная и антивирусная активность. Обладает выраженным противовоспалительным и иммуномодулирующим действием. Улучшает функцию сердечно-сосудистой системы: снимает функциональные нарушения, улучшает процессы проводимости в миокарде, стимулирует кровообращение. Регулирует функцию центральной и периферической нервных систем. Обладает адаптогенным действием на организм. Обладает радиопротекторными, ранозаживляющими и антиоксидантными свойствами.

Лист мяты перечной содержит ментол, эфиры изовалерьяновой и уксусной кислот, цинеол, лимонен; дубильные вещества, флавоноиды, каротин, бетаин, гесперидин и микроэлементы. Основные свойства: благодаря наличию комплекса биологически активных соединений мята обладает успокаивающими, спазмолитическими, желчегонными, обезболивающими и антисептическими свойствами. Антимикробные свойства мяты перечной распространяются на все виды патогенных бактерий. Восстанавливает бронхиальную проводимость. Оказывает рефлекторное коронарорасширяющее действие, эффективна при головокружениях. Снижает тонус гладкой мускулатуры желче- и мочевыводящих путей. Помогает снять нервное напряжение и способствует снижению давления.

Лист эвкалипта содержит эфирное масло (цинеол, пинен, пинокарвеол, терпинеол), дубильные вещества, кумаровую и куминовую кислоты, смолы и фитонциды.

Основные свойства: бактерицидное, антиоксидантное, противовоспалительное, антиканцерогенное, иммуномодулирующее, выраженное антисептическое и антивирусное действие. Способствует снижению уровня сахара в крови. Образует комплексы с катионами свинца и выводит их из организма. Тонизирует нервную систему. Обладает мягким гипотензивным дей-

ствием, особенно при напряженной умственной работе.

Оказывает местное обезболивающее действие при миозите, ревматизме, радикулите, артрите, плексите. Положительно действует на сердечный ритм, уравнивая влияние отделов вегетативной нервной системы на сердце.

Свойства: биорегулирующее, антивирусное, антибактериальное, спазмолитическое, противовоспалительное, обезболивающее, адаптогенное. Эффект бальзама «Хвойный дар» *мятный* определяется присутствием ему биохимическим составом компонентов. Эффективное успокаивающее и освежающее средство. По мере применения бальзама особенно ярко проявляется его бронхолитическое действие, нормализуется функция дыхания. Улучшаются кровоснабжение и функции сердечно-сосудистой системы. Стабилизируется состояние центральной и периферической нервной систем, снимаются воспалительные процессы, улучшается общее состояние организма.

Способы применения бальзама «Хвойный дар» *мятный*

1. *Применение в карманном ингаляторе.*
2. *Массаж.*

3. *Компрессы.*
4. *Ванны.*
5. *Аэрация помещений.*
6. *Полоскание зева.*

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов бальзама

Состав бальзама «Хвойный дар» *орехово-зверобойный*: пихтовое эфирное масло (экстрагент), ферментированная трава зверобоя и молотая скорлупа кедрового ореха (экстракты).

Эфирное масло пихты сибирской является определяющим компонентом бальзама.

Трава зверобоя содержит флавоноиды (рутин, изокверцитрин и кверцетин), дубильные вещества, каротин, гиперин, эфирное масло, смолы, никотиновая и аскорбиновая кислоты, холин, витамины Р и РР.

Благодаря насыщенности состава биологически активными веществами трава зверобоя обладает многофункциональным воздействием на организм. Наиболее активными соединениями являются флавоноиды, оказывающие спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру и кровеносные сосуды, устраняет явление застоя при нарушениях периферического кровообращения. Оказывает капилляроукрепляющее действие. Дубильные вещества оказывают легкое вяжущее и противовоспалительное действие. Получае-

мый в результате экстрагирования гиперфорин подавляет рост золотистого стафилококка. Способствует очищению и заживлению гнойных ран, повышает регенеративные свойства тканей. Оказывает благоприятное действие на общий обмен веществ в организме.

Молотая скорлупа кедрового ореха содержит в своем составе разнообразные жизненно важные аминокислоты (аспаргин, серин, глутамин, аланин, лейцин и т.д.), комплекс макро-микроэлементов (кальций, фосфор, цинк, медь, марганец), дубильные вещества, обладающие вяжущими, обезболивающими, тонизирующими и ранозаживляющими свойствами. Способствует нормализации обмена веществ.

Свойства: биорегулирующее, антивирусное, антибактериальное, спазмолитическое, противовоспалительное, регенерирующее, адаптогенное. Эффект бальзама «Хвойный дар» *орехово-зверобойный* определяется присущим ему биохимическим составом компонентов. Особенно выражен спазмолитический эффект в комплексной терапии нарушений периферического кровообращения и спазмов гладкой мускулатуры органов ЖКТ. Успешно применяется как очищающее и ранозаживляющее средство при различных кожных проблемах, а также как средство, регулирующее обмен веществ, улучшающее общее состояние организма.

Способы применения бальзама «Хвойный дар» *орехово-зверобойный*

1. *Массаж.*
2. *Компрессы.*
3. *Ванны.*
4. *Полоскание зева.*

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов бальзама

Описание способов применения бальзамов серии «Хвойный дар»

1. *Применение в карманном ингаляторе.*

Заправить ингалятор бальзамом. Вставлять попеременно в носовые ходы, совершая по 3–5 глубоких вдохов.

Данный способ эффективен при различных патологиях органов дыхания в качестве профилактического средства и в комплексной терапии.

2. *Массаж.*

На 10–15 грамм основы (крем, растительное, миндальное, оливковое масла) добавить 7–15 капель бальзама, перемешать, нанести и массировать проблемные участки. После процедуры необходимо укрыться одеялом или полотенцем

для усиления разогревающего эффекта.

Массаж дает эффект комплексного воздействия на организм, т. к. обеспечивает быстрое проникновение бальзама в лимфу и кровеносное русло.

Массаж эффективен в комплексной терапии проблем бронхолегочной системы (бронхиты, трахеиты), опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, радикулит, миастения и т.д.), желудочно-кишечного тракта (дискинезии, колиты), для снятия нервного напряжения при стрессе, синдроме хронической усталости.

3. Компрессы.

На 200 мл холодной или горячей воды, в зависимости от типа компресса, добавить 5–10 капель бальзама. В растворе пропитать хлопчатобумажную ткань и приложить к проблемному участку.

Горячие компрессы применяются при бронхите, трахеите, ревматических, мышечных, суставных болях.

Холодные компрессы показаны при ушибах, растяжении связок, суставном артрите, высокой температуре тела, головной боли.

4. Ванны.

10–15 капель бальзама добавить к 1 столовой ложке меда, раститель-

ного масла или молока, затем растворить в ванне с водой. Оптимальная температура воды – 38–40 °С. Время приема – 15 минут. Курс из 10–15 ванн дает благоприятные результаты в профилактике и комплексной терапии различных патологий органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, стрессах и синдроме хронической усталости.

Регулярный прием ванн обеспечивает общеукрепляющее и адаптивное воздействие на организм.

5. Аэрация помещений.

На 1 литр воды – 10–15 капель бальзама. Этот способ эффективен для профилактической обработки общественных и жилых помещений во время эпидемии гриппа и повышенной заболеваемости ОРВИ. Обрабатывать помещения с помощью пульверизатора или распылителя 1–2 раза в сутки по мере необходимости.

Способствует повышению иммунитета. Снижает микробную обсемененность помещения.

6. Полоскание зева.

На половину стакана теплой воды добавить 5–7 капель бальзама, полоскать горло при вирусной инфекции и ангине.

Фитоароматическое средство для ванн «Хвойный дар»

Многообразен и загадочен мир растений. У него свои законы, а человечество издавна пытается познать их, раскрыть тайны природы, сделать каждое растение своим другом и союзником.

Давно открыто сходство между защитными механизмами клеток растений и клеток кожи человека. Растения, как и наша кожа, страдают от жары, холода, отсутствия воды и, приспосабливаясь, вырабатывают вещества, которые активируют внутриклеточные процессы. Исключительные адаптационные возможности растений используются для разработки эффективных растительных препаратов и средств для наружного применения.

Косметическое средство для ванн «Хвойный дар» представляет собой 100%-но натуральную композицию из растительного сырья, полученную с помощью *метода интенсифицированного экстрагирования* эфирным маслом пихты и содержащую биологически активный комплекс витаминов и минералов из сибирских трав, корневищ и цветов.

Состав и свойства компонентов.

Растительное сырье среднего фракционирования: корень лопуха,

лист эвкалипта, лист березы, трава тысячелистника, трава зверобоя, цветки календулы, скорлупа кедрового ореха; эфирное масло пихты, масло ядра кедрового ореха.

Корень лопуха – природный антибиотик, обладает противовоспалительными, бактерицидными, антисептическими и дерматологическими свойствами. Водный экстракт корня лопуха способствует стимуляции минерального обмена. Как косметическое средство улучшает состояние кожи, укрепляет корни волос, регулирует работу сальных желез, устраняет перхоть. Оказывает благоприятное воздействие при ревматизме, подагре, радикулите и невралгиях, а также при ушибах, язвах, экземе.

Лист эвкалипта – обладает выраженными антисептическими и антивирусными, а также бактерицидными, противовоспалительными, антиканцерогенными и иммуномодулирующими свойствами. Водный экстракт листа эвкалипта образует комплексы с катионами свинца и выводит их из организма. Тонизирует нервную систему. Обладает мягким гипотензивным действием, особенно при напряженной умственной работе. Оказывает местное обезболивающее действие при миозите, ревматизме, радикулите и артрите. Положительно действует на сердечный ритм, уравнивая влияние отделов вегетативной нервной си-

стемы на сердце. Как косметологическое средство способствует регенерации кожи после ожогов и ран. Помогает быстро восстанавливаться после стресса.

Скорлупа кедрового ореха – содержит дубильные вещества, обладающие вяжущими, обезболивающими и ранозаживляющими свойствами. В народной медицине водный экстракт применяется при нарушениях обмена веществ – диатезах, золотухе.

Лист березы – обладает спазмолитическими, антимикробными и противовоспалительными свойствами, так как в составе листьев много флавоноидов, дубильных веществ и витамина С. Водный экстракт листа березы применяют при многочисленных нарушениях обмена веществ, в профилактических весенне-осенних курсах при радикулитах, ревматизме, подагре, раздражениях кожи и дерматитах.

Трава тысячелистника – содержит дубильные вещества, эфирное масло, ахиллеин и хамазулен. Благодаря этим компонентам обладает противовоспалительными, бактерицидными, вяжущими, антиаллергическими и ранозаживляющими свойствами. Ахиллеин повышает свертываемость крови. Водный экстракт тысячелистника применяется как кровоостанавливающее средство. Он оказывает расслабляющее действие на гладкую мускулатуру

кишечника, мочевыводящих и желчных путей, увеличивает желчеотделение, уменьшает метеоризм. Свойства водного экстракта тысячелистника: регулирует обмен веществ; применяется как профилактическое средство, препятствующее образованию камней в почках и печени; обладает потогонными свойствами; проявляет антиаллергический и болеутоляющий эффекты; проявляет активность как ранозаживляющее средство; оказывает успокаивающее действие при раздражениях кожи.

Трава зверобоя – содержит флавоноиды, эфирное масло, дубильные и смолистые вещества, гиперин, аскорбиновую и никотиновую кислоты, витамины Р и РР, каротин и другие вещества, обладающие бактерицидным действием. Зверобой с давних пор является народным средством, которое завоевало признание и в научной медицине. Его широко используют в сочетании с другими лекарственными травами. Биологическая активность этой травы в определенной степени обеспечивается флавоноидами.

Водный экстракт травы зверобоя расслабляет гладкую мускулатуру желчных протоков, кровеносных сосудов, кишечника и мочеточника, что облегчает выделение желчи и уменьшает ее застой в желчном пузыре, способствует снятию спазма кишечника, облегчает мочеотделение. Укрепляет стенки капилляров, улучшает венозное кровообращение

и кровоснабжение некоторых внутренних органов.

Легкое вяжущее и противовоспалительное действие растения связано с наличием дубильных веществ. Вместе с другими активными фракциями они оказывают губительное действие на некоторые микробы, устойчивые к антибиотикам. Гиприцин регулирует обменные процессы в организме, усиливает поглощение ультрафиолетовых лучей кожей. Водный экстракт зверобоя используют при ревматизме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, мочевого пузыря, при недержании мочи у детей, геморрое, подагре и туберкулезе.

Цветки календулы – содержат в составе каротиноиды, флавоноиды и витамины, благодаря которым растение применяют как противовоспалительное, ранозаживляющее, бактерицидное, спазмолитическое, желчегонное, дерматологическое, болеутоляющее и противозудное средство. Положительное действие препаратов календулы отмечено при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах, энтероколитах, заболеваниях печени и желчного пузыря. Водный экстракт эффективен при порезах, ушибах, ожогах, себорее, фурункулезе, кольпитах.

Кедровое масло – обогащает композицию витаминами и микроэле-

ментами, эффективными в борьбе против старения кожи.

В составе косметического средства «Хвойный дар» масло смягчает раздражающее действие пихтового масла на кожу, способствует ее регенерации. Благоприятно действие масла и на энергетическую оболочку – оно усиливает приток новой энергии.

Кроме сказанного, кедровое масло оказывает общеукрепляющее воздействие на весь организм в целом.

Эфирное масло пихты (остаточные фракции) – продлевает срок годности косметического средства благодаря бактерицидным и антисептическим свойствам, усиливает действие всего компонентного состава и придает ему приятный хвойный аромат.

Среднее фракционирование (измельчение) исходного растительного сырья для косметического средства «Хвойный дар» позволяет при водном экстрагировании получить наиболее эффективную вытяжку биологически активных веществ.

Свойства и действие косметического средства для ванн «Хвойный дар»

Фитоаромаванны – один из самых приятных видов процедур санаторно-курортного оздоровления. Трудно переоценить благо-

приятное воздействие травяных компонентов на восстановление всех функций организма человека в целом. Благодаря упаковке средства «Хвойный дар» – фильтрпакетам – очень удобно принимать оздоровительные ванны у себя дома.

Регулярный прием ванны со средством «Хвойный дар» оказывает противовоспалительное, адаптогенное и общеукрепляющее действие на организм. Тонизирует, омолаживает, улучшает состояние кожи, придает ей матовость и бархатистость. Значительно улучшает состояние кожи при опрелостях, псориазе, экземе.

Эффективен прием фитованн «Хвойный дар» в комплексной терапии стресса, хронической усталости, бессонницы, болевого синдрома и усталости в мышцах, суставах, позвоночнике, а также для профилактики простудных заболеваний.

После курса процедур улучшает периферическое кровообращение, что способствует снятию венозного застоя в нижних конечностях.

Рекомендации по применению

Подготовка фитоаромаванны.

Опустить фильтрпакетик со средством «Хвойный дар» в подготовленную емкость и залить в нее 0,5 л горячей воды. Дать настояться 10 минут. Полученный настой вылить в ванну с водой вместе с пакетиком, который можно использовать во время процедуры в качестве кос-

метических аппликаций на отдельные участки кожи.

Для достижения устойчивых положительных результатов от приема ванн необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

- температура воды должна быть 38–40 °С;
- время процедуры – 15–20 минут;
- периодичность приема через день;
- оптимальный курс – 10–15 процедур.

Концентрированный раствор (настой на 0,5 л воды) рекомендуется применять: при проблемной коже с расширенными порами, с угревой сыпью (в том числе у подростков); для укрепления корней волос, устранения перхоти; при раздражениях на коже, опрелостях — в виде примочек и аппликаций;

Разведенное в воде средство применяется для принятия ванн в следующих случаях:

- нарушение обмена веществ (диатез, золотуха, чешуйчатый лишай, дерматит);
- расстройства центральной и периферической нервных систем (бессонница, стресс, переутомление; боль и усталость в мышцах).

Фильтрпакеты со средством «Хвойный дар» успешно применяются для подачи травяного пара в кедровые фитобочки. Они не только эффективны, но и удобны в применении.

Противопоказанием к приему фитоаромаванн является индивидуальная непереносимость компонентов средства «Хвойный дар».

«Хвойный дар» в русской бане

Мощное оздоровительное действие бани на организм человека ни у кого не вызывает сомнений. А если при этом грамотно использовать бальзам «Хвойный дар», то оздоровительный эффект возрастает в несколько раз. Ароматы пихты и эвкалипта, попадая в легкие с горячим паром, облегчают дыхание. Летучие компоненты бальзама оказывают бактерицидное действие, активизируют кровообращение и обменные процессы в клетках, стимулируют выведение токсинов из организма. Появляется необычайная легкость в теле и «душевная благодать».

Способ применения бальзама «Хвойный дар» в бане:

- 7–10 капель бальзама размешайте в черпаке с водой и выплесните на деревянные стены и полки. Горячий воздух, насыщенный бальзамом, основательно закаляет организм;
- 5–7 капель бальзама накапайте на березовый веник – и во время пропарки вы эффективно потренируете капилляры и сосуды;

- запарьте веник в воде с одним фильтр-пакетом средства «Хвойный дар». Пропарка пропитанным в таком настое веником гонит токсины через поры, очищает кожу.

Легкого Вам пара!

Семь способов воздействия бальзамом «Хвойный дар»

- с помощью бальзама питаем дыхание жизни;
- с помощью бальзама адаптируемся к условиям окружающей среды;
- с помощью бальзама восстанавливаем иммунитет;
- с помощью бальзама тренируем сердце и сосуды;
- с помощью бальзама питаем и защищаем нашу кожу;
- с помощью бальзама включаем работу всех систем организма в оптимальном режиме;
- с помощью бальзама продлеваем молодость души и тела!

Список литературы

- Николаевский В. В.* Справочник по ароматерапии. – Москва: Мед., 2000 г.
- Гаммерман А.Ф., Кадаев г. Н.* Лекарственные растения. – Москва: Высш. школы, 1990 г.
- Георгиевский В. П., Комиссаренко Н. Ф.* Биологически активные вещества лекарственных растений. – Новосибирск: Наука, 1990 г.
- Лагерь А. А.* Лечение растениями. Фитотерапия. – Красноярск: Алис, 1992 г.
- Красильников А. П., Романовская Т. Р.* Микробиологический словарь, справочник. – Минск: Аеор, 1999 г.
- Внедрение в практику здравоохранения результатов научных исследований.* – Симферополь, 1982 г.
- Саков И. В.* Научный отчет «Научные исследования косметического бальзама «Хвойный дар». – Красноярск, 2002 г.
- Гулимова В. И.* Эфирные масла в косметике и медицине.// Медицина и косметика. – Москва, 2005 г.

Заключение о проведении доклинических исследований бальзама «хвойный дар» кафедры терапии педиатрического факультета КрасГМА.

Средства растительного происхождения находят все большее применение в терапевтической практике. Данная группа препаратов имеет в первую очередь профилактическую направленность и может использоваться в комплексном лечении ряда патологий.

Бальзам «хвойный дар» является препаратом, произведенным на основе пихтового масла с добавлением растительных компонентов эвкалипта, лопуха, кедра.

Доклинические исследования бальзама проводились на базе кафедры, в терапевтическом отделении краевой клинической больницы №1.

Действие бальзама изучалось в отношении патологий органов дыхания, лор-органов, опорно-двигательного аппарата.

За время проведения исследований выявлена положительная динамика при использовании бальзама. Пациенты, получающие «хвойный дар» в ходе лечения, отмечали улучшение общего самочувствия, настроения, в ряде случаев был достигнут выраженный терапевтический эффект.

Из патологий органов дыхания и лор бальзам проявил наибольшую активность в отношении хронических и острых бронхитов, трахеобронхитов, бронхоэктатической болезни, кашле, ангине, тонзиллите. В процессе лечения использовались ингаляции, втирания, компрессы. Препарат использовался в сочетании с традиционным лечением. Дозировка на процедуру составляла в среднем 5-10 капель «хвойного дара». Улучшение в зависимости от течения патологии, наступало на 3-5 дни.

Исследования на лечебную активность в отношении заболеваний опорно-двигательного аппарата показали наличие у бальзама противовоспалительных, и местно-обезболивающих свойств. «Хвойный дар» облегчал состояние пациентов с патологиями: остеохондроз, радикулит, артроз, полиартриты, миозит. В ходе комплексной терапии применялись втирания, массаж, компрессы. Состояние пациентов улучшалось на 5-7 процедуре, в некоторых случаях, на 3-4 процедуре при начальной стадии процесса.

Следует отметить общеукрепляющий эффект, стабилизацию нервной системы и психического состояния наблюдающихся при использовании бальзама «хвойный дар».



Д.м.н., проф., заведующий кафедрой терапии педиатрического факультета КрасГМА. Хорьков Е. И.

26.04.02г.

Приложение

Заключение о проведении клинических исследований бальзама «хвойный дар» кафедры поликлинической терапии и восстановительной медицины КрасГМА.

Пихтовое эфирное масло является источником для получения большого количества лекарственных препаратов. Бальзам «хвойный дар», выпускаемый ООО НПО «БИАКС-21 век», является фито - препаратом, разработанным на основе пихтового масла, оно является главным действующим компонентом препарата.

Клинические исследования проводились на базе дорожной поликлиники станции г. Красноярск.
Целью исследований являлось определение лечебного и профилактического действия «хвойного дара».

В ходе проведения исследований у бальзама выявлены свойства: общеукрепляющее, адаптогенное, тонизирующее нервную систему, антисептическое, протнвовоспалительное.
Использование бальзама в комплексной терапии позволило достигнуть улучшения состояния пациентов. В ходе курса повышалось настроение пациентов, ремиссия наступала раньше.

Бальзам проявил терапевтическую активность в отношении патологий опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, нервно-психических расстройств.

В зависимости от типа и характера патологии «хвойный дар» использовался в виде массажа, компрессов, ингаляций в зависимости от характера и типа течения патологии.

При заболеваниях органов дыхания (бронхит, кашель, ОРЗ) хорошо зарекомендовал себя курс, включающий ингаляции и массаж с бальзамом.

Массаж и компрессы с бальзамом позволяли добиться существенного улучшения как в ходе комплексной терапии, при остеохондрозе, люмбаго, артрозах, миозите, снижении тонуса мышц, миалгии.
Также отмечено положительное действие на нервно-психическое состояние пациентов, использование «хвойный дар», в плане повышения жизненного тонуса, снятия усталости, истощения, нервного напряжения.



Заслуженный врач России, д.м.н., проф., проректор по научно-исследовательской работе КрасГМА, заведующий кафедрой поликлинической терапии и восстановительной медицины КрасГМА, Клеменков С. В.

Отчет о проведении клинических исследований бальзама «хвойный дар» в стоматологической поликлинике Красноярской медицинской академии.

Исследования бальзам «хвойный дар» проводились в клинических отделениях поликлиники.

Бальзам исследовали на терапевтическую активность в отношении воспалительных процессов слизистой оболочки рта и десен.

В результате проведенных исследований показали наличие у бальзама свойств: антисептического, антимикробного, противовоспалительного, регенерирующего, местно-обезболивающего.

Применение бальзама при стоматите, гингивите, пародонтозе как отдельно, так и в комплексном лечении дало положительные результаты и улучшило состояние пациентов.

«Хвойный дар» использовался в виде аппликаций, полосканий, тампонад, спиртового раствора и т.д.

При проведении исследований не выявлено побочных действий и отрицательных эффектов.

Результаты исследований позволяют сделать вывод о наличии лечебной и профилактической активности бальзама «хвойный дар» в отношении заболеваний стоматологического профиля.

д.м.н., проф., главный врач стоматологической поликлиники КрасГМА, заведующий кафедрой стоматологии КрасГМА, главный стоматолог Красноярского края, Париллов В. В.



Содержание

Введение	2
Особенности технологии изготовления масляного бальзама «Хвойный дар»	3
Компоненты бальзама	4
Важнейшие свойства бальзама «Хвойный дар»	7
Способы применения бальзама «Хвойный дар»	8
Результаты доклинических исследований бальзама «Хвойный дар»	8
Опыт применения бальзама «Хвойный дар» в качестве профилактики простудных заболеваний	9
Бальзамы «ХВОЙНЫЙ ДАР» <i>мятный и орехово-зверобойный</i>	10
Способы применения бальзама «Хвойный дар» <i>мятный</i>	12
Способы применения бальзама «Хвойный дар» <i>орехово-зверобойный</i>	13
Описание способов применения бальзамов серии «Хвойный дар»	13
Фитоароматическое средство для ванн «Хвойный дар»	15
Состав и свойства компонентов	15
Свойства и действие косметического средства для ванн «Хвойный дар»	17
Рекомендации по применению	18
«Хвойный дар» в русской бане	19
Семь способов воздействия бальзамом «Хвойный дар»	19
Список литературы	20
Приложения	21

*Будьте здоровы и благополучны с помощью
продукции серии «Хвойный дар»!*

